



Angebot für Schulen: «Fragestunde mit 147»

«Ich bin total begeistert», so die Rückmeldung einer Lehrperson, die mit ihrer Klasse das niederschwellige Angebot Pro Juventute Beratung + Hilfe 147 im Rahmen einer Schulstunde ausprobiert hat. Lehrpersonen können sich mit ihrer Schulklasse kostenlos für eine telefonische Live-Beratung bei der Notrufnummer 147 von Pro Juventute anmelden. Die Jugendlichen können Fragen stellen und erhalten einen direkten Zugang zur Beratung. So bleibt die Nummer auch bei schwerwiegenden Fällen in Erinnerung. Planen Sie jetzt eine Lektion.

Wie buche ich eine «Fragestunde mit 147» und wie läuft sie ab?

Interessierte Lehrpersonen können ganz einfach das **Online-Anmeldeformular** auf 147.ch > **Weitere Angebote** > **Weitere Dienstleistungen** (Angebot für Schulen: «Fragestunde mit 147») ausfüllen und absenden.

Zur vereinbarten Zeit rufen die Lehrpersonen die Telefonnummer 147 an. Die Schülerinnen und Schüler können dann ihre Fragen via Lautsprecher an das Beratungsteam 147 stellen.

In einem zweiten Teil der Lektion senden die Schülerinnen und Schüler je eine individuelle Frage per kostenloser SMS-Nachricht an die Nummer 147. Die Antwort erhalten die Kinder normalerweise innerhalb 2 bis 24 Stunden auf ihr Mobiltelefon.

Das Angebot ist kostenlos. Die SMS-Nachricht erscheint nicht auf der Telefonrechnung der Kinder und Jugendlichen.

Fragen können zu allen möglichen Themen gestellt werden wie Familie, Schule, Hausaufgaben, Freundschaft, Liebe, Sexualität, Körper und Aussehen, Konflikte und Gewalt, Sucht und Drogen, Lernen und Arbeiten, Freizeit und Gesellschaft, Krisen und Hilfe oder allgemeine Fragen zu Pro Juventute Beratung + Hilfe 147.

Themen, welche Kinder und Jugendliche rund um die Schule und Lehre beschäftigen:

- Schlechte Noten – wie sag ich's den Eltern?
- Lehrabbruch? – und die Konsequenzen?
- Ich habe Angst vor dem Turnen!
- Schulwechsel – ich möchte aber gerne bleiben!
- Prüfungen zu schwer – was kann ich machen?

Zusätzliches Infomaterial zur Beratung + Hilfe 147

Für die Bekanntmachung von Beratung + Hilfe 147 und ein Heranführen der Kinder und Jugendlichen an die Notrufnummer steht Ihnen unter 147.ch > **Weitere Angebote** > **Infomaterial** kostenlos Informationsmaterial zur Verfügung.